

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/Ю.И.Лебедева/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>яйца куриные (шт.), молоко пастер., соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое</small>	135	33,06	13,20	17,20	2,60	218,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ <small>горошек зеленый консервы</small>	30	13,04	0,90	0,10	1,90	12,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.</small>	135/50/15	6,43	1,60	1,20	17,30	87,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	50	5,04	2,50	0,60	24,20	112,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	42	2,69	2,30	0,30	18,80	88,00
ФРУКТ <small>яблоки</small>	212	48,19	0,60	0,90	21,40	96,00
Итого		108,45	21,10	20,30	86,20	613,00
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ <small>огурцы грунтовые</small>	70	17,85	0,60	0,10	1,80	10,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ <small>говядина б/к, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, перец красный сладкий, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая</small>	230	41,10	9,40	8,60	7,40	145,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ <small>рыба минтай филе, соль йодированная, батон нарезной, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное</small>	103	32,16	8,70	10,60	14,20	187,00
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ <small>вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, укроп, томатная паста, сахар песок, соль йодированная, петрушка (зелень), лимонная кислота</small>	30	4,85	0,30	2,30	2,20	30,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	12,80	2,90	5,20	31,50	185,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ) <small>виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	180	8,50	0,40	0,10	23,10	95,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	50	3,22	1,50	0,40	20,70	92,00
Итого		120,48	23,80	27,30	100,90	744,00
Всего		228,93	44,90	47,60	187,10	1 357,00

Медицинская сестра _____

И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____

А.А. Толмачева

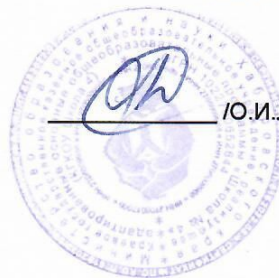
Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>яйца куриные (шт.), молоко пастер., соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	40,32	14,30	21,80	2,80	266,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ОТВАРНОЙ <small>горошек зеленый консервы</small>	50	21,73	1,50	0,10	3,20	19,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.</small>	135/50/15	6,43	1,60	1,20	17,30	87,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	59	5,90	3,00	0,70	28,40	132,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	61	3,90	3,40	0,50	27,40	128,00
ФРУКТ <small>яблоки</small>	212	48,19	0,60	0,90	21,40	96,00
Итого		126,47	24,40	25,20	100,50	728,00
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ <small>огурцы грунтовые</small>	84	21,42	0,70	0,10	2,10	12,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ <small>говядина б/к, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, перец красный сладкий, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая</small>	260	43,95	7,90	8,60	8,60	143,00
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ С ОВОЩАМИ <small>рыба минтай филе, батон нарезной, молоко сухое цельное 25% жирности, лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, укроп, томатная паста, сахар песок, соль йодированная, петрушка (зелень), лимонная кислота</small>	130	37,62	9,00	12,50	15,80	212,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	180	15,35	3,50	6,30	37,80	222,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМ) <small>виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	10,46	0,50	0,10	27,30	112,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	73	4,65	2,10	0,50	29,80	132,00
Итого		133,45	23,70	28,10	121,40	833,00
Всего		259,92	48,10	53,30	221,90	1 561,00

Медицинская сестра

И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар)

А.А. Толмачева