



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	155	15,67	4,30	7,10	18,90	157,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок, вода питьевая	180	18,07	3,20	3,30	21,40	129,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	41	4,10	2,00	0,50	19,60	91,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	40	2,57	2,20	0,30	18,10	84,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	10,14	0,10	8,20	0,10	75,00
КЕФИР кефир 2,5 % жирности	188	17,40	4,80	4,10	8,00	88,00
Итого		67,95	16,60	23,50	86,10	624,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	60	4,84	0,90	3,10	4,10	47,00
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ бройлеры цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная	240	44,53	6,90	5,50	11,90	125,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	260	101,40	23,40	18,50	24,90	361,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	12,02	0,00	0,00	23,30	93,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	47	3,01	1,40	0,30	19,50	86,00
Итого:		165,80	32,60	27,40	83,70	712,00
Всего		233,75	49,20	50,90	169,80	1 336,00

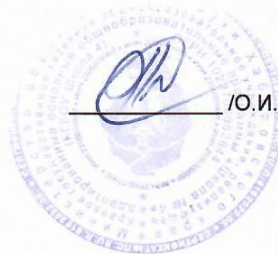
Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4

/О.И.Лебедева/



МЕНЮ
16 мая 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупя рисовая, пшено, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	20,09	5,80	9,00	24,40	201,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок	180	18,07	3,20	3,30	21,40	128,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	62	6,20	3,10	0,70	29,80	138,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	60	3,84	3,30	0,50	27,10	126,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	10,14	0,10	8,20	0,10	75,00
КЕФИР кефир 2,5 % жирности	200	18,51	5,30	4,60	8,90	98,00
Итого		76,85	20,80	26,30	111,70	766,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	80	6,40	1,20	4,10	5,50	63,00
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ бройлеры цыплята потрош. 1 категории, петрушка (зелень), капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная	270	46,82	8,00	8,80	13,30	165,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	270	120,92	18,40	18,10	16,00	301,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	69	4,42	2,00	0,50	28,50	126,00
Итого		190,58	29,60	31,50	87,30	751,00
Всего		267,43	50,40	57,80	199,00	1 517,00

Медицинская сестра И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) А.А. Толмачева