

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, ванилин, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная	200	95,78	26,70	21,50	45,00	480,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ молоко пастер.	180	17,54	5,30	4,60	8,80	99,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	40	8,28	0,70	4,60	23,20	137,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	59	3,78	3,30	0,50	26,60	124,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	20	15,08	4,70	6,00	0,00	72,00
НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5% ЖИРНОСТИ напиток кисломолочный "снежок" 2,5% жирности	204	23,19	5,50	5,10	22,10	157,00
Итого		163,65	46,20	42,30	125,70	1 069,00
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) томаты грунтовые	80	19,95	0,90	0,20	3,00	17,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности	250	18,78	2,20	4,50	15,70	111,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная	100	38,52	12,30	5,10	6,80	122,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, масло сливочное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	23,87	3,80	5,80	25,70	170,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	73	4,67	2,10	0,50	29,80	132,00
Итого		117,81	21,30	16,10	105,00	648,00
Всего		281,46	67,50	58,40	230,70	1 717,00

Медицинская сестра

И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар)

А.А. Толмачева