

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский</small>	125	18,70	6,20	9,70	20,50	194,00
ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ <small>фасоль (стручок), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	18,67	1,30	3,10	1,60	39,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	1,60	0,20	0,10	15,00	60,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	50	5,00	2,50	0,60	24,00	112,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	41	2,62	2,30	0,30	18,40	86,00
ФРУКТ <small>банан</small>	156	57,10	2,30	0,80	32,70	147,00
Итого		103,69	14,80	14,60	112,20	638,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло подсолнечное рафинированное</small>	80	9,00	1,10	4,90	6,60	75,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ <small>говядина б/к, соль йодированная, петрушка (зелень), картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая</small>	220	26,31	7,50	7,00	14,50	151,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ <small>говядина б/к, батон нарезной, молоко пастер., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	91	46,10	11,60	8,90	9,40	165,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная</small>	30	2,10	0,30	1,20	1,80	18,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>картофель, морковь, капуста белокачанная, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, петрушка (зелень), томатная паста, сахар песок, соль йодированная</small>	150	24,21	2,80	6,30	16,80	136,00
СОК ФРУКТОВЫЙ <small>сок виноградный</small>	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	47	3,04	1,40	0,30	19,50	86,00
Итого		122,77	24,70	28,60	92,60	727,00
Всего		226,46	39,50	43,20	204,80	1 365,00

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ А.А. Толмачева



Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/Ю.И.Лебедева/

МЕНЮ
13 мая 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	155	31,17	8,60	12,60	23,10	240,00
ФАСОЛЬ ОВОЩНАЯ ОТВАРНАЯ фасоль (стручок), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	45	16,81	1,20	2,80	1,40	35,00
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	1,60	0,20	0,10	15,00	60,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ батон нарезной	60	6,00	3,00	0,70	28,70	133,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ хлеб пшеничный	61	3,90	3,40	0,50	27,50	128,00
ФРУКТ банан	130	47,58	2,00	0,70	27,30	123,00
Итого		107,06	18,40	17,40	123,00	719,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, свекла, масло подсолнечное рафинированное	80	9,00	1,10	4,90	6,60	75,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ ОТВАРНЫМ говядина б/к, картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, петрушка (зелень), соль йодированная	250	30,11	8,10	7,50	17,10	169,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ говядина б/к, батон нарезной, молоко пастер., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности	120	48,20	11,90	11,10	10,80	190,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, петрушка (зелень), томатная паста, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	180	29,05	3,40	9,60	20,10	180,00
СОК ФРУКТОВЫЙ сок виноградный	200	12,02	0,00	0,00	24,00	96,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной	71	4,54	2,10	0,50	29,00	129,00
Итого		132,92	26,60	33,60	107,60	839,00
Всего		239,98	45,00	51,00	230,60	1 558,00

Медицинская сестра _____ И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____ А.А. Толмачева