

Утверждаю



Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/

МЕНЮ
23 мая 2024 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, ванилин, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, соль йодированная</small>	160	76,81	21,60	17,20	37,00	390,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок</small>	180	18,20	3,30	3,40	21,60	130,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	50	5,00	2,50	0,60	24,20	112,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	51	3,26	2,80	0,40	23,20	108,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ <small>конфеты с помадой:ми корпусами</small>	20	9,67	0,00	0,00	16,00	64,00
ЙОГУРТ шт <small>йогурт 2,5% жирности</small>	187	28,89	5,20	4,70	8,50	97,00
Итого		141,83	35,40	26,30	130,50	901,00
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ <small>огурцы грунтовые</small>	60	15,40	0,50	0,10	1,50	8,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ <small>говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, укроп, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, вода питьевая</small>	230	43,70	9,70	9,40	11,10	167,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое</small>	110	45,34	17,70	10,60	2,80	180,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	10,54	6,80	5,80	37,10	228,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага) <small>сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	180	6,08	0,90	0,10	26,60	111,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	48	3,07	1,40	0,30	19,60	87,00
Итого		124,13	37,00	26,30	98,70	781,00
Всего		265,96	72,40	52,60	229,20	1 682,00

Медицинская сестра _____

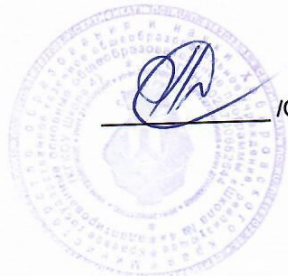
И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар) _____

А.А. Толмачева

Утверждаю

Директор
КГКОУ Школа 4
/О.И.Лебедева/




МЕНЮ
23 мая 2024 г.

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, творог 9,0% жирности, ванилин, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная</small>	200	85,36	26,90	21,70	45,40	484,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, какао-порошок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, сахар песок</small>	200	18,20	3,40	3,70	23,60	141,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ <small>батон нарезной</small>	59	4,95	3,00	0,70	28,50	132,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>хлеб пшеничный</small>	61	1,66	3,30	0,50	27,30	128,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ <small>конфеты с помадными корпусами</small>	26	13,13	0,00	0,80	20,30	88,00
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ <small>йогурт 2,5% жирности</small>	186	28,90	5,20	4,70	8,40	97,00
Итого		152,20	41,80	32,10	153,50	1 070,00
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ <small>огурцы грунтовые</small>	80	20,35	0,60	0,10	2,00	11,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ОТВАРНЫМ <small>говядина б/к, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, укроп, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, вода питьевая</small>	260	47,36	8,00	10,20	12,00	171,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое</small>	110	46,69	17,60	10,50	2,70	179,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	11,22	8,10	6,80	44,30	271,00
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (курага) <small>сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,75	1,00	0,10	29,30	122,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной</small>	75	4,80	2,20	0,50	30,70	136,00
Итого		137,17	37,50	28,20	121,00	890,00
Всего		289,37	79,30	60,30	274,50	1 960,00

Медицинская сестра  И.В. Воликова

Зав. производством (шеф-повар)  А.А. Толмачева